

## INFORMATIONEN

INFORMATIONEN  
UND ANMELDUNG:  
WWW.BGF-LUZERN.CH



### ZIELPUBLIKUM

Die Tagung richtet sich an Geschäftsinhaberinnen und -inhaber, Führungskräfte, Geschäftsfrauen und -männer, Personalverantwortliche und Sicherheitsfachleute von KMU, die sich in der Betrieblichen Gesundheitsförderung gemeinsam mit ihren Mitarbeitenden engagieren.

### TAGUNGSBEITRAG

CHF 80.00, inklusive Mittagessen, Pausenverpflegung und digitaler Tagungsunterlagen.

### ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens am 14. Juni 2024 unter [www.bgf-luzern.ch](http://www.bgf-luzern.ch) an.

### AUSKUNFT

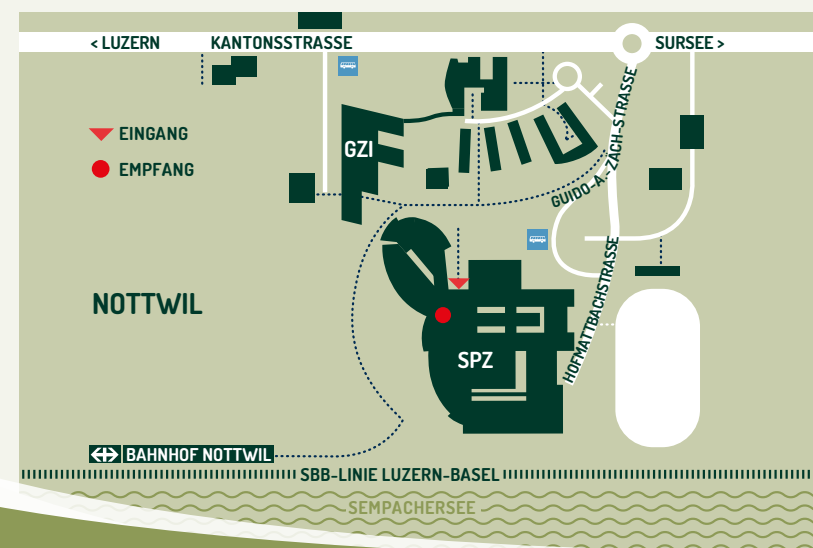
Dienststelle Gesundheit und Sport, Telefon 041 228 60 89, [gesundheit@lu.ch](mailto:gesundheit@lu.ch)

### ANNULLIERUNG

Bei einer Abmeldung wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet. Die Teilnahme einer Ersatzperson ist jederzeit kostenlos möglich.

### TAGUNGSORT

Schweizer Paraplegiker-Zentrum Nottwil (SPZ). Registration beim Haupteingang des SPZ.



Dienststelle Gesundheit und Sport  
Meyerstrasse 20  
Postfach 3439  
6002 Luzern



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare  
50288355  
000003  
DIE POST

## STANDORTPARTNER



## SPONSOREN



## IDEELLE PARTNER



## 14. KMU-TAGUNG ZUR BETRIEBLICHEN GESUNDHEITSFÖRDERUNG

# GESUNDE FÜHRUNG – WIE GEHT DAS?

IMPULSE FÜR EIN POSITIVES ARBEITSUMFELD



[WWW.BGF-LUZERN.CH](http://WWW.BGF-LUZERN.CH)

DONNERSTAG, 27. JUNI 2024, 8.30-14.00 UHR  
SCHWEIZER PARAPLEGIKER-ZENTRUM NOTTWIL

# GESUNDE FÜHRUNG – WIE GEHT DAS?

## IMPULSE FÜR EIN POSITIVES ARBEITSUMFELD

Sehr geehrte Damen und Herren

Ein gesunder Führungsstil wirkt sich positiv auf das Wohlbefinden und die Gesundheit der Mitarbeitenden aus. Davon profitieren alle. Die Mitarbeitenden sind motivierter, fühlen sich zufriedener mit ihrer Arbeit und sind dadurch leistungsstärker. Das Unternehmen selbst erhält in Zeiten von Arbeitskräftemangel und Leistungsdruck ein wichtiges Instrument, seine Attraktivität und Produktivität und somit seinen Erfolg zu steigern.

Die Führungskräfte sind gefordert: Das gelebte Führungsverhalten beeinflusst unmittelbar die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und Bindung der Mitarbeitenden an das Unternehmen – ebenso wie das Wohlbefinden der Führungspersonen selbst.

Doch welche Merkmale zeichnen eine gesunde Führung aus? Welchen Einfluss hat sie auf die Gesundheit und Motivation der Mitarbeitenden? Und wie lässt sich eine gesunde Führung effektiv umsetzen? Die Referierenden der diesjährigen KMU-Tagung beleuchten die wesentlichen Grundlagen einer gesunden Führung und stellen praxisnahe Instrumente vor, die zu einer Verbesserung des Arbeitsalltags beitragen.

Wir freuen uns auf Sie.

### DIE VERANSTALTER

- **Tamara Estermann**, Leiterin Gesundheitsförderung, Dienststelle Gesundheit und Sport, Kanton Luzern
- **Adrian Derungs**, Direktor Industrie- und Handelskammer Zentralschweiz IHZ
- **Rolf Born**, Leiter WAS IV Luzern
- **Oliver Aegerter**, Präventionsberatung BGM, Suva

PROGRAMM	
Moderation: Regula Späni, SpäniMedia, Kommunikationsberaterin, ehemalige Moderatorin SRF	
ab 07.45	<b>Eintreffen der Gäste, Begrüssungskaffee, Tagungsorganisation</b>
08.30	<b>Grusswort</b> Michaela Tschuor, Dr. iur., Regierungsrätin, Vorsteherin Gesundheits- und Sozialdepartement Kanton Luzern
	<b>New new work</b> Vom Hype zu Mehrwerten für alle Barbara Josef, Dr. oec. HSG, Mitgründerin 5-9 AG
	<b>Betriebliches Gesundheitsmanagement für KMU</b> Einfache Tools, schnell umgesetzt: das Leadership-Kit und die HR-Toolbox Madlen Witzig, Key Account Managerin Sensibilisierung und Verbreitung Betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsförderung Schweiz
	<b>OHNE ROLF – Erlesene Komik</b>
	<b>Auseinandersetzung mit sich selbst</b> Höhen und Tiefen in den Bergen Dani Arnold, Extrembergsteiger, Speedkletterer und Bergführer
10.30	<b>Pause</b>
11.15	<b>OHNE ROLF – Erlesene Komik</b>
	<b>Gesunde Führung in kleinen und grösseren Unternehmen</b> Projekte aus der Praxis Inglina Keller, Präventionsberaterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Suva Ramona Süess, Produktentwicklerin Prävention, Suva
	<b>Gesundheit in Zeiten von Change und Transformationen</b> Die Rolle von Führung Prof. Dr. Jutta Rump, Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre, Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen, Direktorin Institut für Beschäftigung und Employability in Ludwigshafen (IBE)
	<b>OHNE ROLF – Erlesene Komik</b>
	<b>Verabschiedung</b> Rolf Born, Leiter WAS IV Luzern
13.00	<b>Mittagessen</b>
14.00	<b>Ende der Veranstaltung</b>

## REFERENTINNEN UND REFERENTEN



### BARBARA JOSEF | 5-9 AG

Vor der Gründung ihrer Firma 5-9 AG im Jahr 2016 war Barbara Josef als Leiterin Kommunikation und gesellschaftliches Engagement in der Geschäftsleitung von Microsoft Schweiz tätig. Auf die Erstausbildung zur Primarlehrerin folgten Studium und Promotion in Wirtschaftswissenschaften im Bereich Business Innovation an der Universität St. Gallen.



### MADLEN WITZIG | Gesundheitsförderung Schweiz

Seit 2014 ist Madlen Witzig bei Gesundheitsförderung Schweiz tätig. Vor drei Jahren übernahm sie die Funktion als Key Account Manager im Team Sensibilisierung und Verbreitung BGM. Nach der kaufmännischen Grundausbildung hat sie sich weitergebildet als Marketingplanerin, TCM-Therapeutin und Yogalehrerin. Sie hat einen MAS-Abschluss in Prävention und Gesundheitsförderung HSLU.



### DANI ARNOLD

Der professionelle Bergsteiger und Bergführer Dani Arnold zog es 2011 vor, seinen Beruf als Maschinenmechaniker aufzugeben und einem unbekanntem Weg in die Bergwelt zu folgen. Expeditionen, Fels- und Eisklettern in den verschiedensten Ländern der Erde sind seine Leidenschaft. Mit grossem Willen und technischem Können setzt er alpine Meilensteine.



### INGLINA KELLER | Suva

Inglina Keller schloss ihren Master in Gesundheitspsychologie an der Universität Zürich ab. Seit zwei Jahren arbeitet sie bei der Suva und ist fachlich für die Themen rund um die psychische Gesundheit am Arbeitsplatz verantwortlich. Sie erarbeitet neue Präventionsprodukte, führt Workshops durch und begleitet Kundinnen und Kunden auf dem Weg zu einer nachhaltigen Präventionskultur.



### RAMONA SÜESS | Suva

Ramona Süess ist gelernte Fachfrau Gesundheit und besitzt einen Bachelor in Gesundheitsförderung und Prävention. Seit drei Jahren arbeitet sie bei der Suva. Dabei ist sie für Produkte der Präventionskultur sowie des BGM verantwortlich und leitet diverse Projekte, die Kundinnen und Kunden bei der Weiterentwicklung ihrer Präventionskultur unterstützen.



### JUTTA RUMP | Hochschule für Wirtschaft und Gesellschaft Ludwigshafen

Prof. Dr. Jutta Rump ist Professorin für Allgemeine Betriebswirtschaftslehre mit Schwerpunkt Internationales Personalmanagement und Organisationsentwicklung an der HWG Ludwigshafen. Darüber hinaus ist sie Direktorin des Instituts für Beschäftigung und Employability in Ludwigshafen (IBE). Seit 2007 gehört sie kontinuierlich – laut Personalmagazin – zu den vierzig führenden HR-Köpfen.

## ANMELDUNG FÜR DIE KMU-TAGUNG VOM 27. JUNI 2024

### GESUNDE FÜHRUNG – WIE GEHT DAS?

#### IMPULSE FÜR EIN POSITIVES ARBEITSUMFELD

<b>Tagungsbeitrag</b> CHF 80.00, inkl. Mittagessen, Pausenverpflegung und digitaler Tagungsunterlagen		Unternehmen	PLZ/Ort	Branche
Infos und Online-Anmeldung unter <a href="http://www.bgf-luzern.ch">www.bgf-luzern.ch</a>		Betriebsgrösse (Anzahl Mitarbeitende)		
Anmeldeschluss: 14. Juni 2024. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt.		<b>TEILNEHMERIN/TEILNEHMER 1</b>		
		Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
		Ich nehme am Mittagessen teil		
		<b>TEILNEHMERIN/TEILNEHMER 2</b>		
		Name, Vorname, Funktion, Telefon und E-Mail	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein	<input type="checkbox"/> ja <input type="checkbox"/> nein
		Ich nehme am Mittagessen teil		